

Согласовано:  
Старшая медсестра

\_\_\_\_\_ Р.А.Нуриева



**МЕНЮ**

На «08» июня 2026г.

Нарусском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергетическая ценность (ккал) ясли
<b>Завтрак</b>			<b>Иртәнгеаш</b>		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	Сыр белән күнәч	111,49	85,37
Яйцо вареное	1шт	1шт	Пешкән йомырка	67,44	67,44
Каша молочная «Геркулесовая» с маслом	200/3	150/3	Геркулес боткасы май белән	192,50	149,34
Чай «Витаминный» полусладкий	200	150	«Витаминлы» чай	24,23	18,17
<b>2 Завтрак</b>			<b>Икенчеаш</b>		
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок	40,60	40,60
<b>Обед</b>			<b>Төшкеаш</b>		
Салат «Свежесть»	50	40	Кэбестэ салаты	49,27	39,42
Суп картофельный с горохом	200	150	Борчак аыш	110,45	91,74
Котлеты «Челнинские»	75	50	Котлеты «Челнинские»	185,51	159,79
Макароны отварные	130	110	Суда пешкән токмач	179,3	151,72
Напиток из урюка	200	150	Орек эчемлек	82,64	61,98
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	«Миләшкәй» икмәге	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	«Дарницкий» икмәге	85,14	85,14
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>		
Молоко кипяченое	130	100	Кайнатылган сөт	73,10	56,23
<b>Ужин</b>			<b>Кичкеаш</b>		
Пудинг из творога «Пышка» с повидлом	150/30	100/30	Пудинг из творога «Пышка» с повидлом	235,48	148,57
Десерт фруктовый «Яблоко»	140	140	Алма	15,03	15,03
Чай полусладкий с молоком	200	150	Ярымбаллы сөтлечәй	48,15	36,11
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	«Миләшкәй» икмәге	47,46	47,46
<b>Стоимость питания:</b>	<b>183,78</b>	<b>146,37</b>			

Согласовано:  
 Старшая медсестра  
 З.Ф.Калашникова  
 \_\_\_\_\_ Р.Р.Лутфуллина

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ № 53



МЕНЮ  
 на «09» июня 2026г.

На русском языке	сад	ясли	Татар телеңдә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
<b>Завтрак</b>			<b>Иртәнге аш</b>		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	Май белән күмәч	111,49	85,37
Каша молочная пшенная жидкая с маслом	200/3	150/3	Тары боткасы	216,59	167,41
Какао с молоком полуслад.	180	150	Ярымбаллы сәтле Какао	80,61	67,17
<b>2 Завтрак</b>			<b>Икенче аш</b>		
Сок разливной	100	100	Сок	40,60	40,60
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>		
Винегрет овощной	50	40	Яшәльчә салаты	42,67	34,14
Суп "Тречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/15	Кош ите белән карабодайлы аш	141,55	123,51
Палочки рыбо-крупяные(мекс. Смесь)	2/40	40/10	Палочки рыбо-крупяные	176,51	93,13
Каша рисовая вязкая	130	110	Доге боткасы	99,46	84,16
Напиток «Флодово-ягодный» из сухофруктов	200	150	Кипкән «Жиләк-жимеш» эченлегә	78,58	58,94
Хлеб "Рябиноушна"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>		
Ряженка	150	130	Ряженка	73,10	56,23
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>		
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	Тефтели из птицы с соусом томатным	166,34	166,34
Каша перловая вязкая	130	110	Бодай боткасы	99,46	84,16
Чай с лимоном с печеньем	200/7 15	150/7 15	Лимонлы чай печенье белән	62,73	47,38
Хлеб "Рябиноушна"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	158,45	125,81			

Согласовано:

Старшая медсестра

Р.Р.Лутфуллина

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ № 53  
З.Ф.Калашникова



МЕНЮ

на «10» июня 2026г.

На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
			<b>Иртәнге аш</b>		
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	Май, повидло белән күмәч	111,49	85,37
Каша молочная манная с маслом	180	150	Маннй боткасы май белән	192,97	160,80
Кофейный напиток полусладкий	180	150	Ярымбаллы каһва эчемлеге	80,61	67,17
			<b>Икенче аш</b>		
2 Завтрак					
Сок	100	100	Сок	40,60	40,60
			<b>Төшке аш</b>		
<b>Обед</b>					
Салат из свежих огурцов	50	40	Кыяр салаты	2,63	0,83
Борщ с капустой со сметаной	200/10	150/5	Каймаклы борщ	92,62	65,48
Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	Плов "Золотой петушок"	376,85	260,84
Напиток "Лимонный"	200	150	"Лимон" эчемлеге	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
			<b>Төшлек</b>		
Молоко кипяченое	130	100	Кайнатылган сөт.	73,10	56,23
Булочка "Детская"	50	50	Булочка "Детская"	170,85	170,85
			<b>Кичке аш</b>		
<b>Ужин</b>					
Яйцо вареное	1шт	1шт	Пешкән йомырка	67,44	67,44
Апельсин	110	110	Эфлисун	15,03	15,03
Картофель "По-деревенски"	130	110	Картофель "По-деревенски"	179,30	151,72
Чай полусладкий	200	150	Ярымбаллы чай	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	140,44	110,99			

Согласовано:  
Старшая медсестра

\_\_\_\_\_ Р.А.Нуриева

Меню  
на «11» июня 2026г.



На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. Ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
<u>Завтрак</u>			<u>Иртәнге аш</u>		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	сыр белән күмәч	134,93	108,8
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	Сөттәпешкән бодай боткасы май белән	202,66	156,96
Какао с молоком п/сл	180	150	Ярым баллы сөтле какао зөчемлеге	92,22	70,93
<u>2 завтрак</u>			<u>Икенче аш</u>		
Сок	100	100	Сок	40,60	40,60
<u>Обед</u>			<u>Төшке аш</u>		
Салат из свежей капусты с помидорами	50	40	Кэбестэ салаты помидор би	2,71	2,17
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15/10	150/15/5	Токмачлы аш кош ите белән	131,15	111,87
Фрикадельки "Особые" с соусом сметанным с томатом	50/50 130	50/50 110	Фрикадельки "особые" с соусом сметанным с томатом	181,38 104,38	181,38 88,32
Пюре Янтарное			Борчак боламыгы		
Кисель полусладкий из концентрата	200	150	Кисель ярым баллы	79,92	59,94
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	«Дарницкий» икмәге	85,14	85,14
<u>Полдник</u>			<u>Төшлек</u>		
Простокваша	150	110	Простокваша	77,78	57,04
<u>Ужин</u>			<u>Кичке аш</u>		
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	Алма	15,03	15,03
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным «Сластена»	150/15	100/30	Эремчек запеканкасы каймак соусы белән	59,03	41,73
Чай витаминный полусладкий с печеньем	218	168	витамины ярым баллы чай печенье белән	186,87	171,52
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	182,34	151,93			